



ΕΦΗΒΟΙ & ΑΛΚΟΟΛ

Κατερίνα Σφακιανάκη

Κοινωνιολόγος

Κοινωνική Λειτουργός



Ερευνητικό Πανεπιστημιακό
Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής

ΕΦΗΒΟΙ, ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ & ΥΓΕΙΑ

Πανελλήνια έρευνα στους μαθητές - 2010



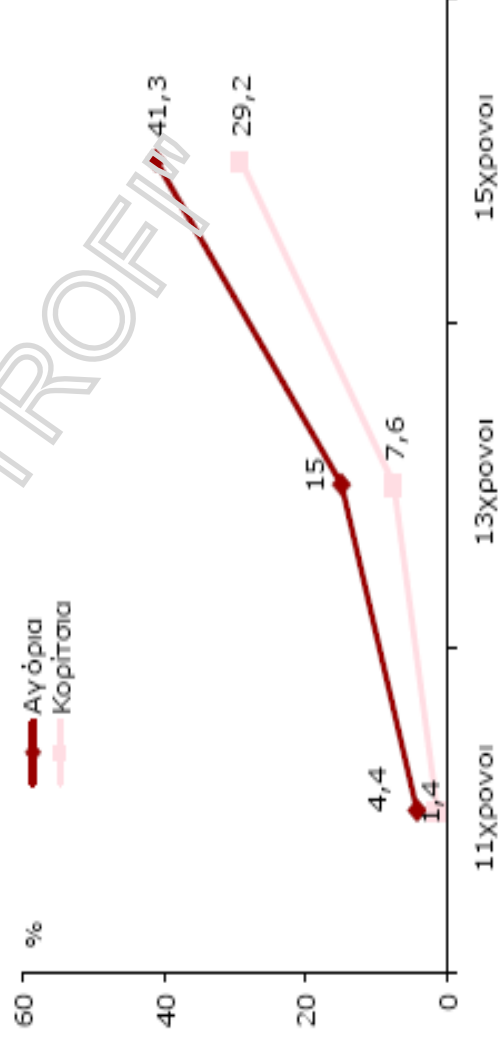
Health Behaviour in
School-aged Children



Εξαρτησιογόνες ουσίες στην εφηβεία

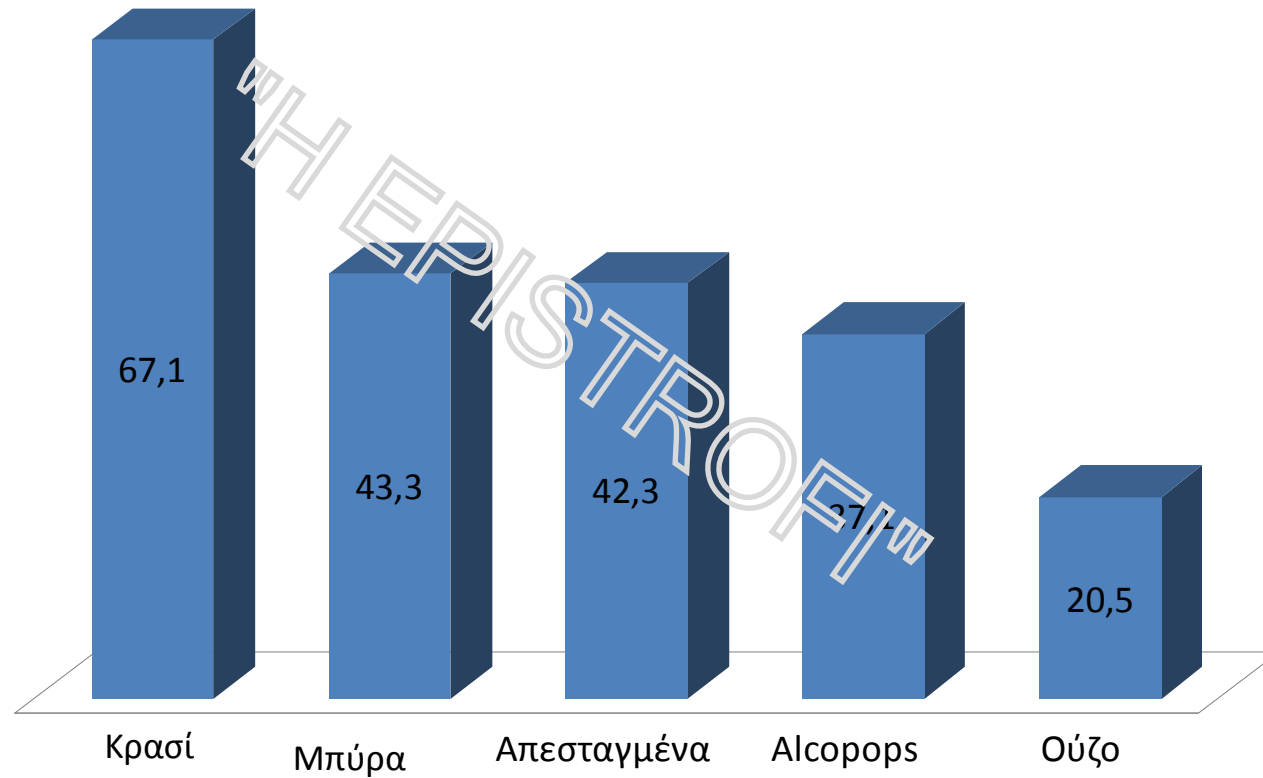
Κοκκέβη Ά., Φωτίου Α., Ξανθάκη Μ., Καναβού Ε.

Γράφημα 4: Έφηβοι που πίνουν κάποιο οινοπνευματώδες ποτό τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα, ανά φύλο και ηλικία (%)



Είδη αλκοολούχων ποτών που καταναλώνουν οι έφηβοι

■ Είδη αλκοολούχων ποτών που καταναλώνουν οι έφηβοι



ESPAD 2011

Συχνότητα και ποσότητα κατανάλωσης αλκοόλ από εφήβους

	1 φορά μέσα στο μήνα	≥ 10 φορές μέσα στο μήνα	≥ 5 ποτά τη φορά	Μέθη ≥ 3 φορές στη ζωή
ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΑ	60,8%	11,3%	45,1%	15,8%
Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	59,7%	8,9%	42,6%	13,2%
Ν. ΧΑΝΙΩΝ	63,7%	10,3%	50,9%	16,3%
Ν. ΡΕΘΥΜΝΟΥ	67,9%	12,9%	56,9%	18,7%

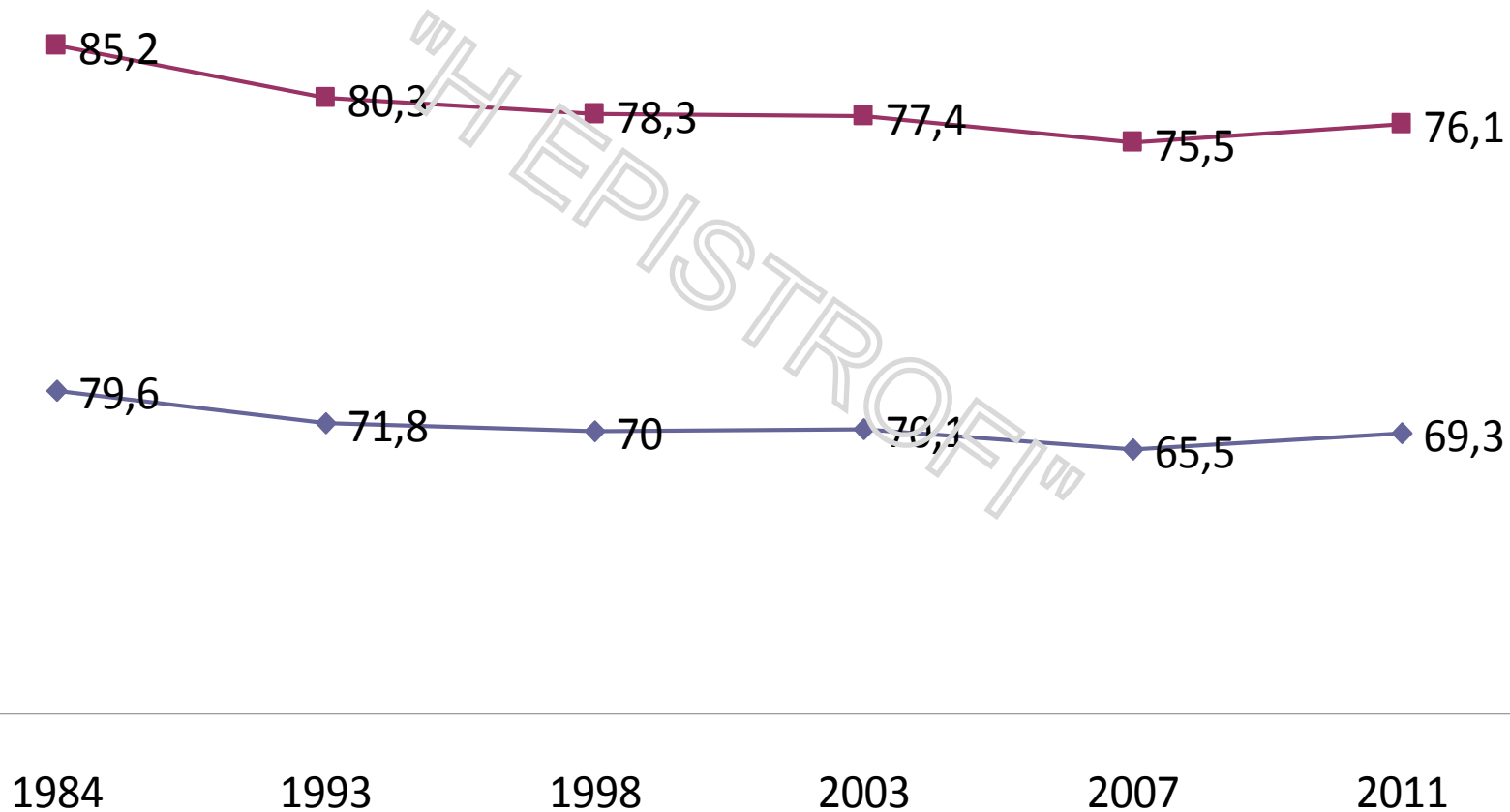
Κατανάλωση ανά φύλο

	≥ 10 το μήνα	≥ 5 ποτά τη φορά	Μέθη ≥ 3 φορές στη ζωή		≥ 10 το μήνα	≥ 5 ποτά τη φορά	Μέθη ≥ 3 φορές στη ζωή
ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΑ	15,4	52,8	15,7	ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΑ	7,2	37,3	10,8
Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	14,6	60,5	19,8	Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	4,1	28,8	7,6
Ν. ΧΑΝΙΩΝ	14,1	65,6	23,0	Ν. ΧΑΝΙΩΝ	6,1	34,2	9,2
Ν. ΡΕΘΥΜΝΟΥ	19,6	69,7	26,9	Ν. ΡΕΘΥΜΝΟΥ	5,2	45,2	10,9

ESPAD 2011

Διαχρονικές μεταβολές στη χρήση αλκοόλ στους μαθητές 15 - 19 ετών ανά φύλο

■ Αγόρια ◆ Κορίτσια



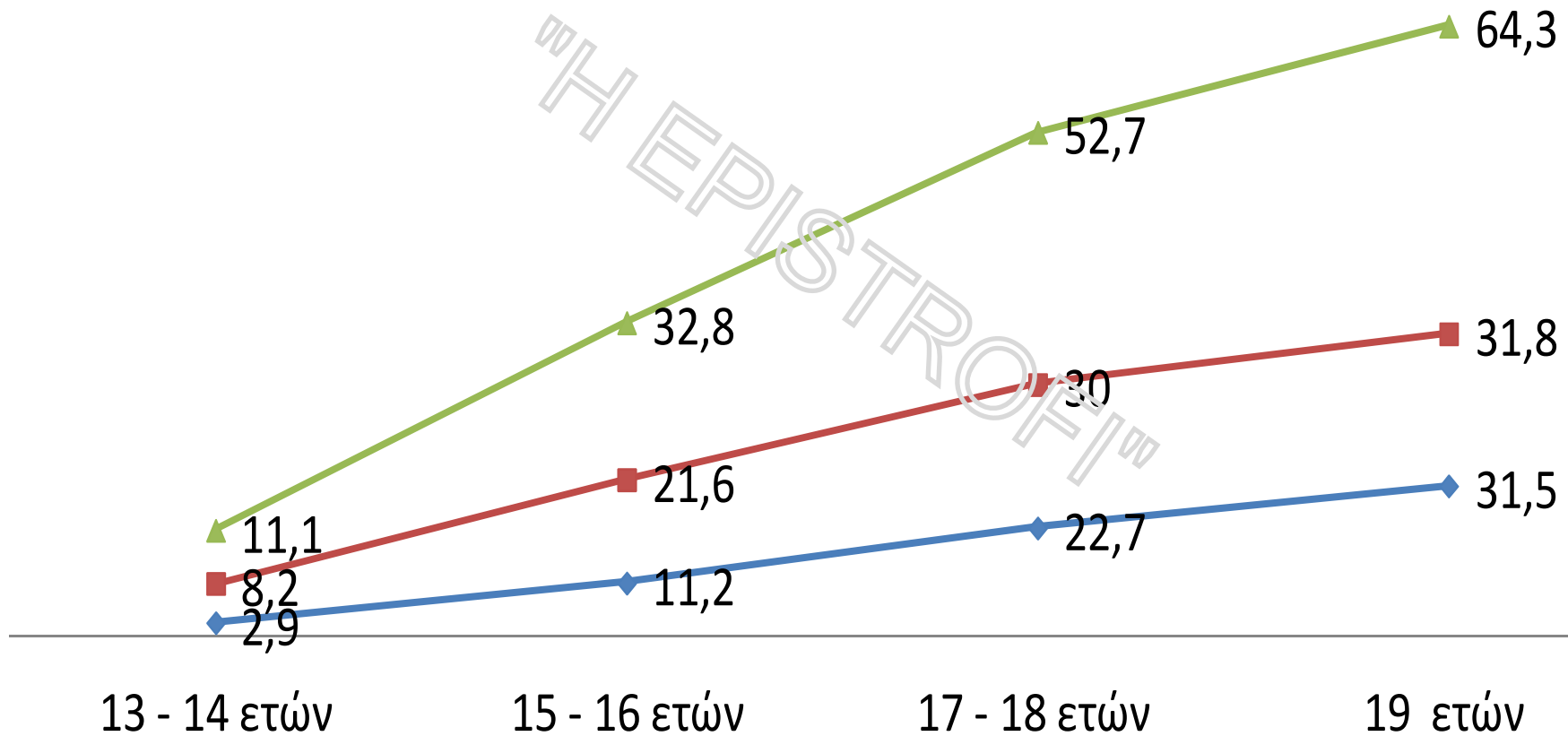
ESPAD 2011

Κατανάλωση ανά ηλικιακή ομάδα

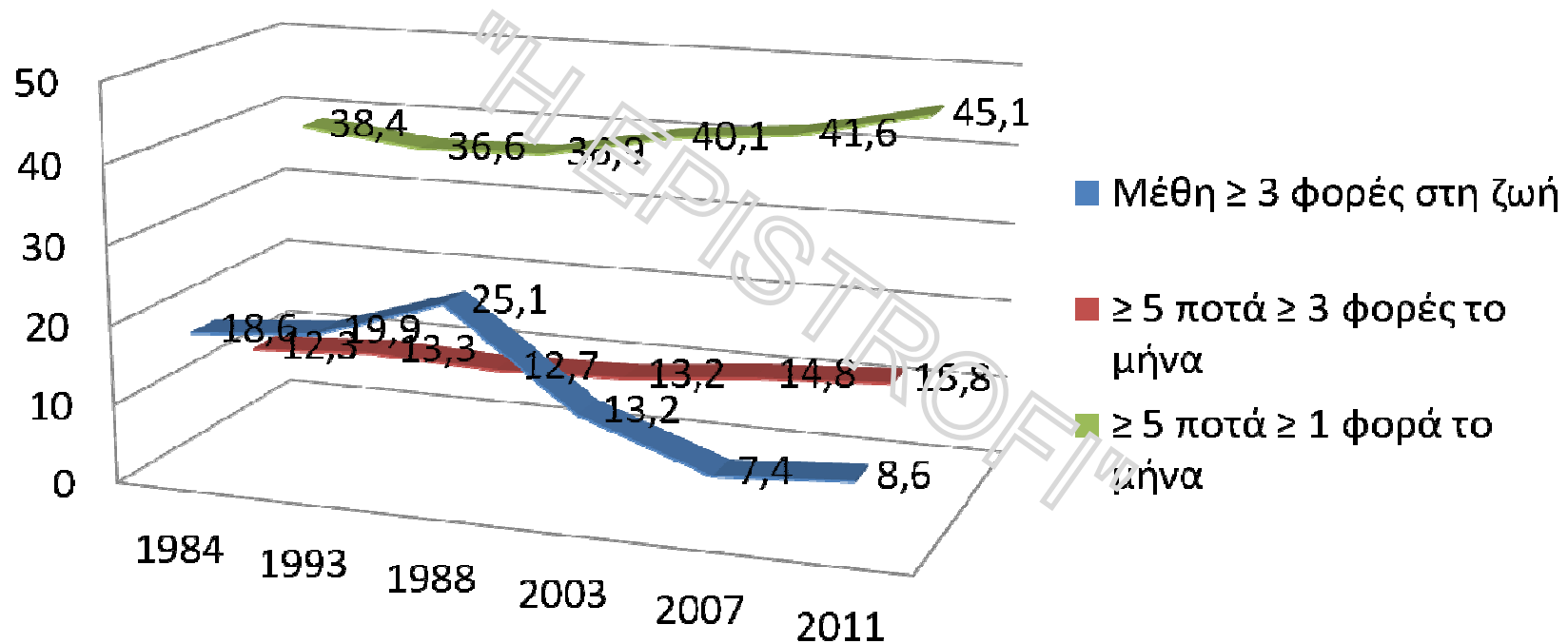
	Ηλικία	1 φορά μέσα στο μήνα	≥ 10 φορές μέσα στο μήνα	≥ 5 ποτά τη φορά	Μέθη ≥ 3 φορές στη ζωή
ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΑ	13 – 14	34,4	3,5	-	2,9
	15 – 16	64,6	10,1	40,4	11,2
	17- 18	79,1	18,0	48,4	22,7
Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	13 – 14	38,0	2,2	-	4,4
	15 -16	65,9	11,4	41,3	11,5
	17 - 18	70,1	10,3	42,6	18,6
Ν. ΧΑΝΙΩΝ	13 – 14	38,3	4,6	-	3,6
	15 – 16	69,9	10,8	53,3	15,4
	17 - 18	79,6	12,5	47,8	25,6
Ν. ΡΕΘΥΜΝΟΥ	13 - 14	45,7	4,3	-	12,0
	15 – 16	68,9	10,6	50,0	13,7
	17 -18	83,4	17,5	62,4	27,1

Μέθη ανά ηλικιακή ομάδα

- ◆ Μέθη ≥ 3 φορές σε όλη τη ζωή
- Μέθη 1 - 2 φορές σε όλη τη ζωή
- ▲ Μέθη ≥ 1 φορές σε όλη τη ζωή



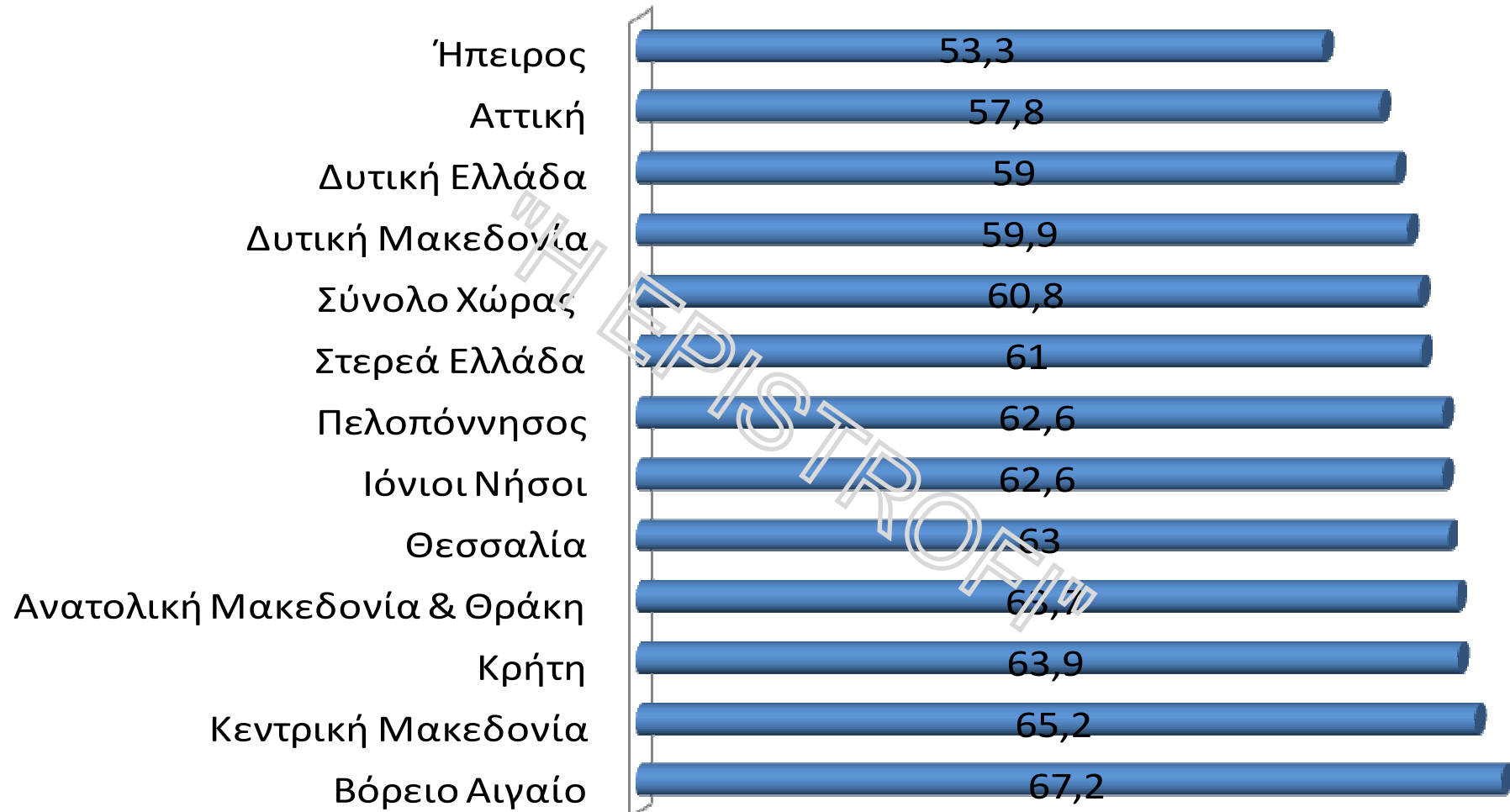
Διαχρονικές μεταβολές στην υπερβολική χρήση αλκοόλ (15-19) και στην μέθη (13-19)



ESPAD 2011

Χρήση αλκοόλ ≥ 1 φορά το μήνα (13 - 19) ετών

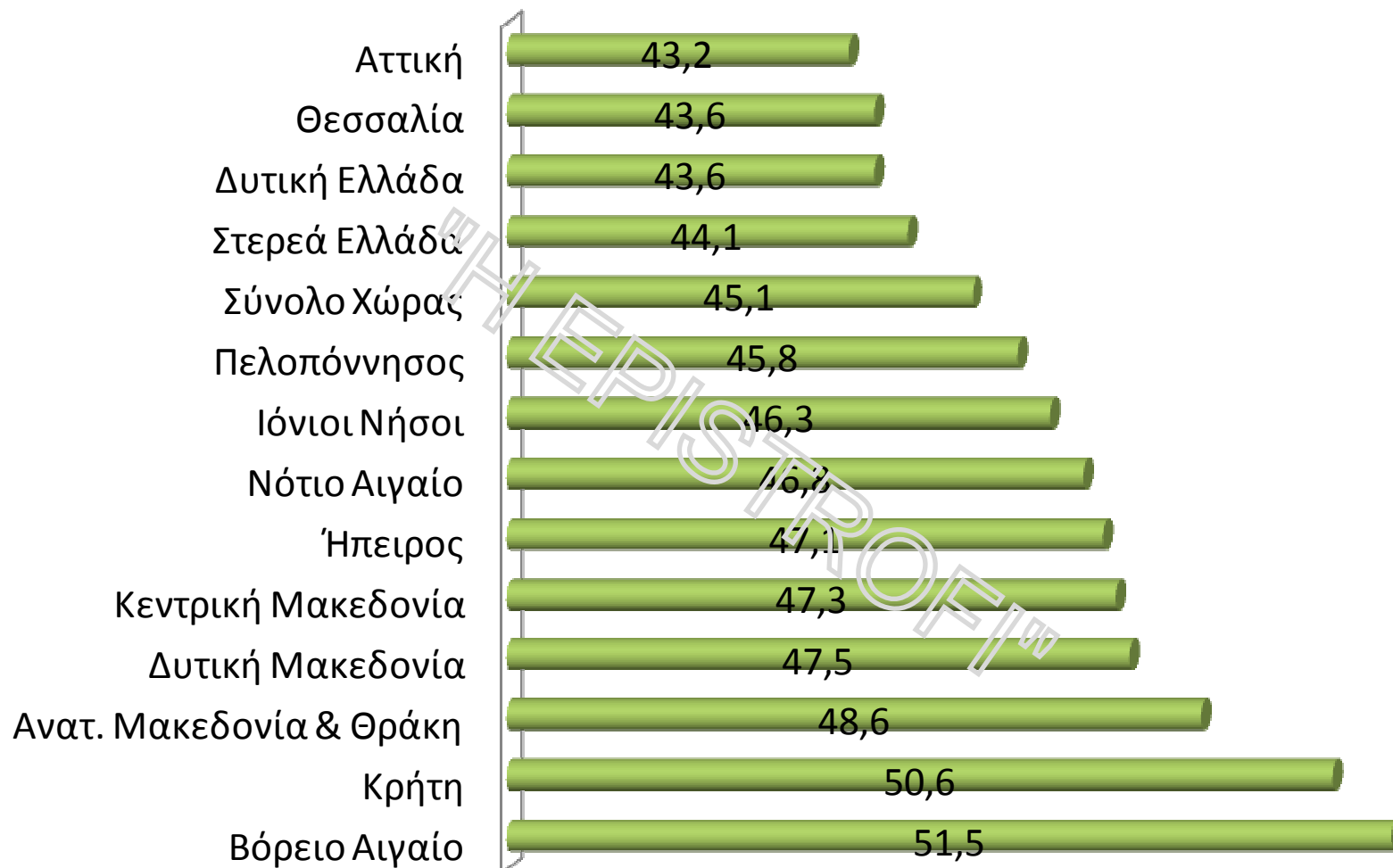
■ Χρήση αλκοόλ ≥ 1 φορά το μήνα (13 - 19) ετών



Νομός Ρεθύμνου 67,9%

Υπερβολική χρήση αλκοόλ ≥ 5 ποτά ≥ 1 φορά το μήνα

■ Υπερβολική χρήση αλκοόλ ≥ 5 ποτά ≥ 1 φορά το μήνα



Ρέθυμνο αγόρια 69,7

«Πρόληψη στην χρήση αλκοόλ σε εφήβους» (Υπουργείο Παιδείας Δια Βίου Μάθησης Αρ.Πρωτ. 125794/Γ7 8/11/2011) σε Σχολεία της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης



1. Brain storming



2. Βιωματική ομάδα

3. Παρουσίαση από τις ομάδες



3ο Γυμνάσιο Κηπούπολη
2012



Γυμνάσιο Αγ. Βαρβάρα 2013

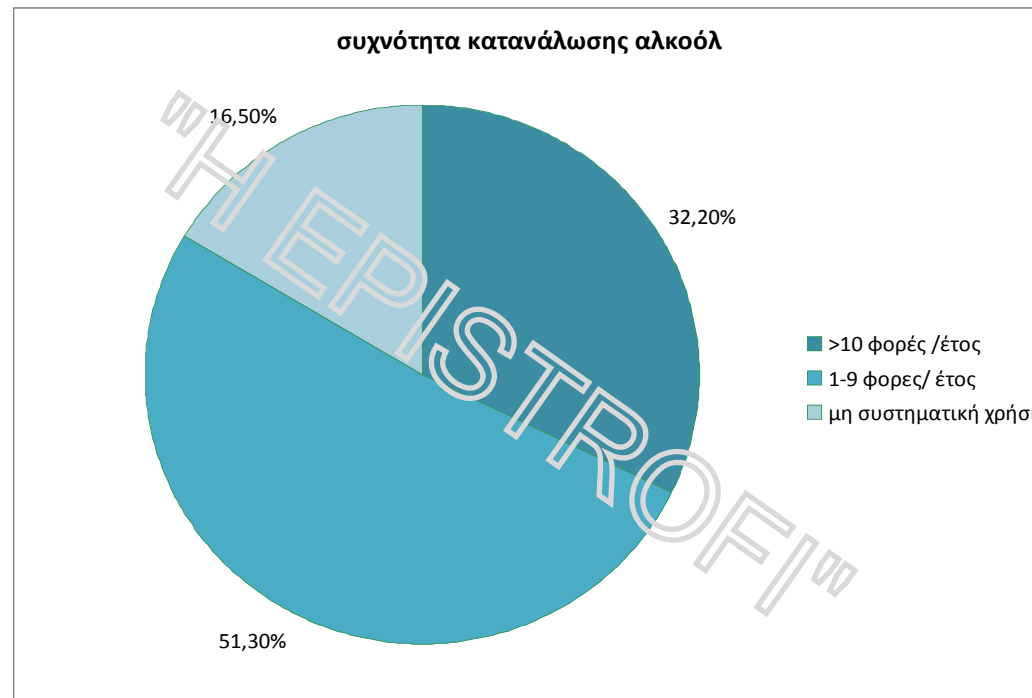


ΓΕΛ Τάλος 2014



Συνολικά σε **81** σχολεία επιμορφώθηκαν **6.252** μαθητές

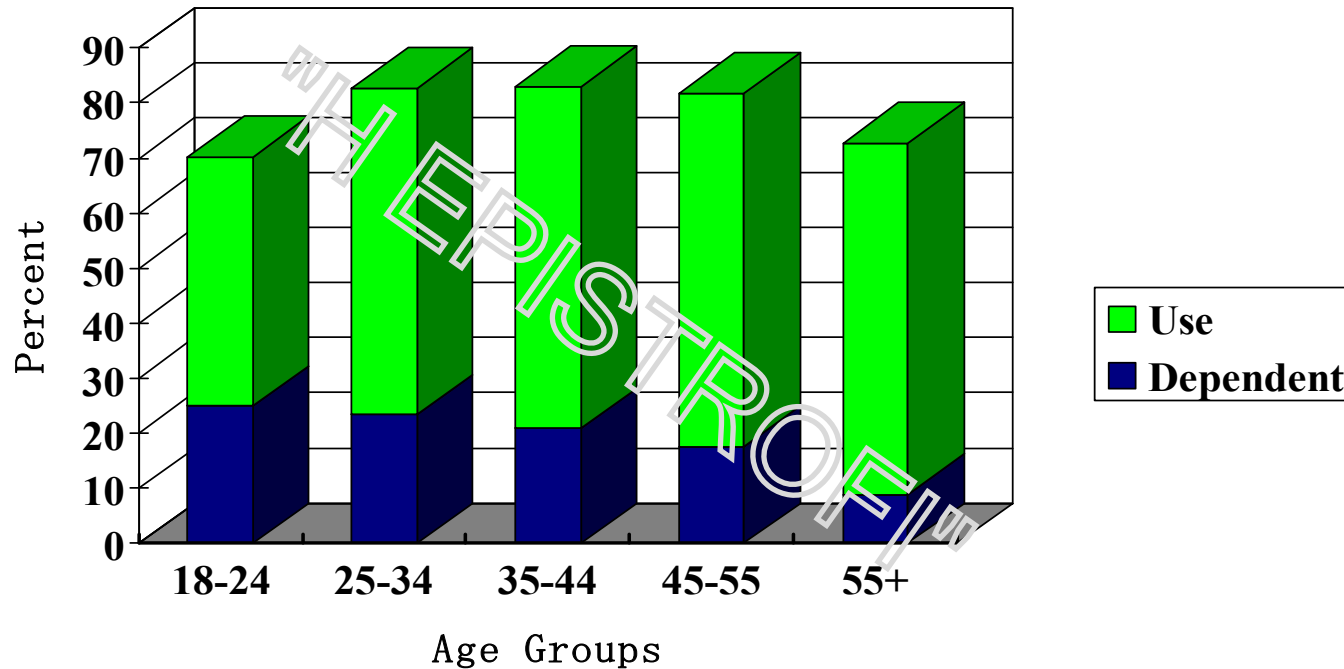
Επιδημιολογικά δεδομένα 1167 ερωτηματολογίων μαθητών 13-18 ετών του Νομού Ηρακλείου



Το 64,7% ανέφερε κατανάλωση 1-2 μονάδες αλκοόλ τη φορά, ενώ το 35,3% άνω των 3 μονάδων

Ανακοίνωση στο Πανελλήνιο Γαστρεντερολογικό Συνέδριο 2013

Επίπτωση χρήσης και εξάρτησης από αλκοόλ ανά ηλικία σε άνδρες (ΗΠΑ)



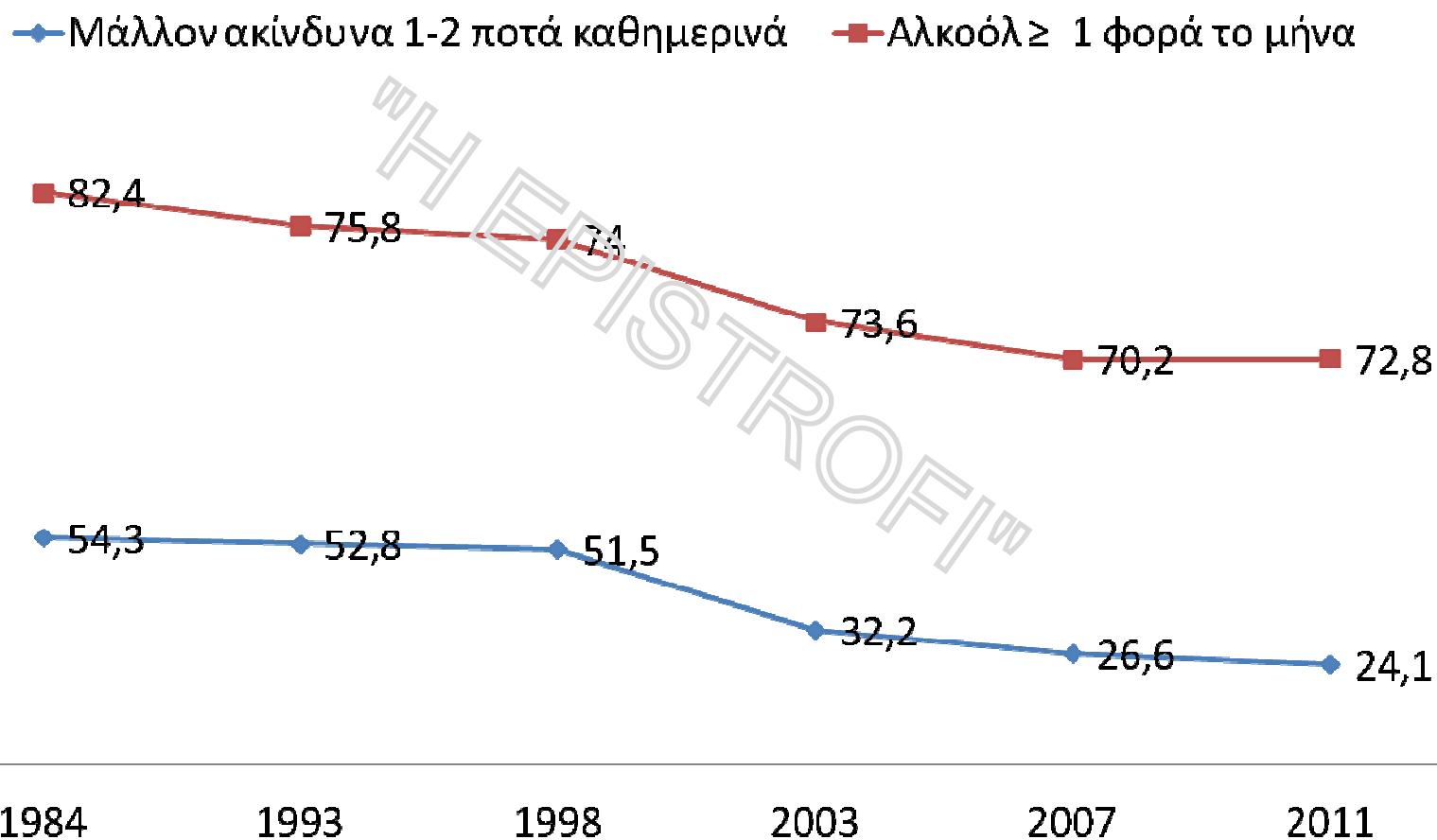
Δηλαδή από τους **376 μαθητές** μας στο Νομό Ηρακλείου που κάνουν συστηματική χρήση αλκοόλ περιμένουμε το λιγότερο **125 εξαρτημένους** στα επόμενα **10 χρόνια**

Τι γνωρίζουν οι έφηβοι στο Νομό Ηρακλείου για το αλκοόλ;

- Γνωρίζουν όλους τους «Μύθους γύρω από το Αλκοόλ»
- Τις σωματικές, ψυχολογικές και κοινωνικές επιπτώσεις που προκαλεί



Διαχρονικές μεταβολές στις αντιλήψεις κινδύνου στην καθημερινή χρήση 1-2 ποτών καθημερινά και στη κατανάλωση ≥ 1 φορά το μήνα



ESPAD 2011

Τι δεν γνωρίζουν οι έφηβοι για το αλκοόλ;



- Ποια είναι η σωστή χρήση
- Τι κάνουμε για να βοηθήσουμε κάποιον που έχει μεθύσει
- Γιατί δεν πρέπει να καταναλώνουν αλκοόλ πριν τα 18

Ποια είναι η στάση των γονιών τους;

- Ενθαρρύνουν και ενισχύουν την κατανάλωση αλκοόλ. Θεωρούν ότι είναι κάτι φυσιολογικό, ενώ σε κάποιες περιπτώσεις την επιβάζουν.

ΑΛΛΑ

- Αντιδρούν όταν αντιληφθούν τις αρνητικές συνέπειες του αλκοόλ στο παιδί τους.

ΚΑΙ

- Απαγορεύουν την κατανάλωση αλκοόλ στο παιδί τους.



Γιατί πίνουν οι έφηβοι;

- Διασκέδαση
- Κοινωνική αποδοχή
- Φλερτ
- Ανδρισμός / Χειραφέτηση
- Για να ξεπεράσουν τα προβλήματα τους
- Γιατί πίνουν οι **ΑΛΛΟΙ**



Alamy

Σας Ευχαριστώ !!!

