

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΕΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015 – ΗΡΑΚΛΕΙΟ

11:00-15:00 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ 11^{ης} ΕΠΑ** (Λότζια)

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015 - ΗΡΑΚΛΕΙΟ

19.00-21.00 **Μήδεια του Ευριπίδη Θ.Ο.Κ.Ν.Η**

Αμφιθέατρο Μαρία Μανασσάκη,
Φοιτητικό Κέντρο Πανεπιστημίου
Κρήτης Βούτες.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ 20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015 - ΗΡΑΚΛΕΙΟ.

17:30-20:30 **Στρογγυλή Τράπεζα για Γονείς και**

Εκπαιδευτικούς “Μιλώ στα παιδιά
για το αλκοόλ” Αίθουσα

Καστελλάκη, Εμπορικό Επιμελητήριο.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΤΡΙΤΗ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015 - ΗΡΑΚΛΕΙΟ

11:00-14:30 **Παρουσίαση μαθητικών Project με**

θέμα το αλκοόλ. Αίθουσα

Διαχείρισης Κρίσεων,

Αποκεντρωμένης Διοίκησης Κρήτης,

Πλατεία Κουντουριώτη.

ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015 - ΗΡΑΚΛΕΙΟ

19:00-21:00 **Προβολή Ταινίας «When love is not**

enough» Σινεμά Βιτσέντζος Κορνάρος

Ακολουθεί Συζήτηση.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΠΕΜΠΤΗ 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015-ΗΡΑΚΛΕΙΟ

19:00-21:00 **Βίντεο και Θεατρικά δρώμενα από**

Κ.Ο.Π.Α Κοινωνικός Χώρος των
Ιδρυμάτων Καλοκαιρινού.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ (Ευπρόσδεκτα

τρόφιμα για το Κοινωνικό Παντοπωλείο).

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015-ΡΕΘΥΜΝΟ

12:00-15:00 **ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ 11^{ης} ΕΠΑ**

(Πλατεία Αγνώστου)

17:30-20:30 **Στρογγυλή Τράπεζα για Γονείς και**

Εκπαιδευτικούς “Μιλώ στα παιδιά για το
αλκοόλ” Αίθουσα Ωδείου.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Διοργανωτές



Συμμετέχοντες



Με την Υποστήριξη



Χορηγός



Υπό την Αιγίδα της 7^{ης} ΥΠΕ



11^η Εβδομάδα Πρόληψης Αλκοόλ

18-24 Απριλίου 2015

Αλκοόλ και Οικογένεια
Όσο λιγότερο τόσο καλύτερα

Διοργάνωση



ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΚΟΟΛΟΓΙΑΣ



Διεύθυνση: Α. Κνωσσού,
Κτίριο Πανεπιστημίου Κρήτης, Πτέρυγα Μ
Τηλ: 6906448253 (καθημερινά 5:00μ.μ - 7:00μ.μ)
mail: sylogosepistrofi@yahoo.gr
site: www.alkoologia.gr



email: iatreioalkool@yahoo.gr
Ραντεβού Αλκοολογικού Ιατρείου
Τηλ: 2810542107 - 108 - 109
Κοινωνική Υπηρεσία Π.Α.Γ.Ν.Η.
Τηλ: 2810392217



24ωρη Γραμμή SOS: 6947349344

Σκοπός του Δικτύου Αλκοολογίας είναι η μείωση των προβλημάτων που σχετίζονται με την κατανάλωση αλκοόλ, στοχεύοντας τόσο στον τομέα της πρόληψης, όσο και στον τομέα της θεραπείας.

Οι υπηρεσίες που προσφέρει το Δίκτυο Αλκοολογίας, παρέχονται δωρεάν με σεβασμό στο απόρρητο και την ανωνυμία.

Τα Παιδιά Μαθαίνουν από ΕΜΑΣ!!!

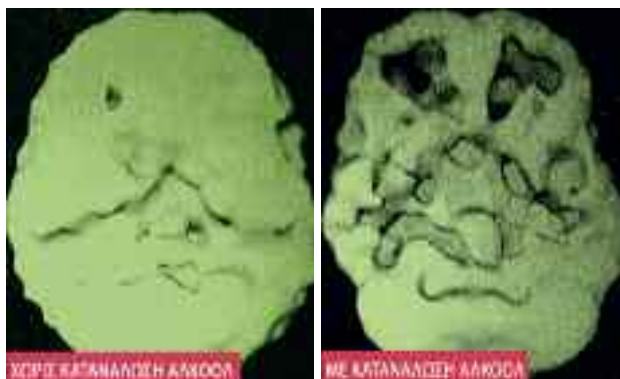
Δώστε πρώτοι το καλό παράδειγμα

- Καταναλώστε υπεύθυνα
- Ενημερώστε τα παιδιά όσο είναι μικρά
- Αποδομήστε τους "μύθους" για το Αλκοόλ

Εξηγήστε τους γιατί απαγορεύεται η χρήση αλκοόλ πριν τα 18 ...

Η κατανάλωση αλκοόλ επηρεάζει τη διαδικασία εξέλιξης και ωρίμανσης του εγκεφάλου, επιδεινώνοντας τη μνήμη, τη μάθηση, την κρίση, την έκφραση και την καλλιτεχνική δημιουργία.

Αν συνεχιστεί η κατανάλωση, οι βλάβες μπορεί να είναι μόνιμες ...



Εικόνες αξονικής SPECT εγκεφάλου δύο νέων 18 ετών. Οι μαύρες περιοχές αντιστοιχούν σε περιοχές του εγκεφάλου που υπολειπουργούν, λόγω της συστηματικής κατανάλωσης αλκοόλ πριν τα 18.

Καταναλώστε με Μέτρο

Ενήλικες Άνδρες : μέχρι 2 μονάδες την ημέρα

Ενήλικες Γυναίκες: μέχρι 1 μονάδα την ημέρα

Ποτέ ...

Πριν από την οδήγηση

Στην εγκυμοσύνη

Στο θηλασμό

Πριν τα 18

Τι είναι μονάδα;;;

Μία αλκοολική μονάδα είναι περίπου 12 γραμμάρια αλκοόλ στα πιο συνηθισμένα:

