

## ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΤΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΛΚΟΟΛΟΓΙΑΣ



e-mail: [sylogosepistrofi@yahoo.gr](mailto:sylogosepistrofi@yahoo.gr)  
site: [www.alkoologia.gr](http://www.alkoologia.gr)

Τηλ: 6906448253 (καθημερινά 5:00μ.μ - 7:00μ.μ)

### Ραντεβού Αλκοολογικού Ιατρείου

Τηλ. 2810542107- 108 – 109



Γιατροντερολογική Κλινική - Κοινωνική Υπηρεσία  
e-mail: [iatreiokalool@yahoo.gr](mailto:iatreiokalool@yahoo.gr), [www.pagn.gr](http://www.pagn.gr)  
τηλ., ραντεβού: 2810 542107

### Κοινωνική Υπηρεσία ΠΑΓΝΗ

Κοινωνική Λειτουργός  
Νεκταρία Λιοδάκη  
Τηλ. 2810392217

### 24ωρη Γραμμή SOS

Τηλ. 6947349344



Με την Υποστήριξη



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

## ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

Έτος Ίδρυσης 1999



Διεύθυνση: Λ. Κνωσσού, Κτήρια Πανεπιστημίου Κρήτης,  
Πτέρυγα Μ

mail: [sylogosepistrofi@yahoo.gr](mailto:sylogosepistrofi@yahoo.gr)  
site: [www.alkoologia.gr](http://www.alkoologia.gr)

## Παρουσίαση Του Συλλόγου

Ο Σύλλογος Στήριξης Ατόμων με προβλήματα από το Αλκοόλ «Η Επιστροφή» (έτος ίδρυσης 1999), έχει δημιουργήσει το πρώτο ολοκληρωμένο **Δίκτυο Αλκοολογίας** στην Κρήτη, το οποίο αποτελείται από τον Σύλλογο «**Η Επιστροφή**», το **Αλκοολογικό Ιατρείο του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου** και τις **κοινότητες οικογενειών «Κλάμπ Οικογενειών με Προβλήματα από το Αλκοόλ (ΚΟΠΑ)**».

Σκοπός του συλλόγου είναι η **μείωση των προβλημάτων που σχετίζονται με την κατανάλωση αλκοόλ**, στοχεύοντας τόσο στον τομέα της πρόληψης, όσο και στον τομέα της θεραπείας.

Ο σύλλογος λειτουργεί σε εθελοντική βάση από ευαισθητοποιημένους επαγγελματίες υγείας (γιατρούς, ψυχολόγους, κοινωνιολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς) και ευαισθητοποιημένους πολίτες (εκπαιδευμένους εθελοντές και νηφάλιους αλκοολικούς).

Οι υπηρεσίες που προσφέρει ο σύλλογος, όπως και ολόκληρο το Δίκτυο Αλκοολογίας, παρέχονται δωρεάν με σεβασμό στο απόρρητο και την ανωνυμία.

## Παροχές Πρόληψης

- «Η Επιστροφή» σε συνεργασία με άλλους φορείς διοργανώνει στο Ηράκλειο, κάθε άνοιξη από το 2005, την **«Εβδομάδα Πρόληψης Αλκοόλ (ΕΠΑ)**».
- Πραγματοποιεί **Παρεμβάσεις πρόληψης** με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση σε φορείς και ιδρύματα (Σχολεία, Συλλόγους, Κοινότητες), έπειτα από γραπτό αίτημα των ενδιαφερομένων.
- Διοργανώνει **Εκπαιδευτικά Σεμινάρια** και **Επιστημονικές Ημερίδες**.

## Παροχές Θεραπείας

- Παρέχει ένα **ανοικτό πρόγραμμα απεξάρτησης** σε συνεργασία με το Αλκοολογικό Ιατρείο του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου και τις κοινότητες οικογενειών ΚΟΠΑ.
- Παρέχει **υποστήριξη και συμβουλευτική σε άτομα και οικογένειες** που αντιμετωπίζουν προβλήματα με το αλκοόλ από ειδικευμένους επιστήμονες υγείας.